

УДК 179.7

М.П. Дуткин

КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (МЕССЕНДЖЕРЫ) И САМОУБИЙСТВА

В последние два десятилетия во всем мире наблюдается явная тенденция к снижению количества самоубийств и преступности. Столь очевидное снижение суицидального индекса и агрессии в мировом масштабе за последние десятилетия не может быть объяснено «социологической» гипотезой происхождения самоубийств. Снижение уровня самоубийств и преступности можно объяснить гуманизацией межличностных отношений в современном обществе. Мессенджеры позволяют выстраивать коммуникации и общаться легко, быстро. Гуманизация общения приводит к снижению уровня отчуждения у людей, приводит к исчезновению чувства одиночества и экзистенциальной «брошенности» в мир.

Ключевые слова: самоубийство, агрессия, экономический кризис, дезадаптация, гуманизация общения, мессенджеры.

M.P. Dutkin

Communication technologies (messengers) and suicides

In the last two decades there has been a worldwide clear trend to reducing of the number of suicides and crime. So the apparent decrease in suicidal index and aggression on a global scale in recent decades cannot be explained in “sociological” hypothesis of the suicide origin. The decrease of suicide and crime can be attributed to the humanization of interpersonal relations in modern society. Instant messaging applications allow socialization, easy and quick communication. Humanization of communication leads to a decrease in the level of alienation among people, leads to the disappearance of loneliness feeling and existential “abandonment” into the world.

Keywords: suicide, aggression, economic crisis, disadaptation, humanization of communication, messengers.

Проблема самоубийств волновала человеческие умы с глубокой древности и будет волновать в далеком будущем. По мнению французского философа А. Камю, есть лишь одна серьезная философская проблема – проблема самоубийства. Решить, стоит или не стоит жизнь того, чтобы ее прожить, – значит ответить на фундаментальный вопрос философии [1].

ВОЗ в 2014 г. опубликовал первый доклад о суицидах в мире «Предотвращение самоубийств: глобальная императива» для того, чтобы улучшить понимание общественным здравоохранением значения самоубийств и сделать предотвращение суицидов одним из наиболее приоритетных вопросов в глобальной повестке дня общественного здравоохранения [2].

Основатель «социологической» теории происхождения суицидов Э. Дюркгейм рассматривал самоубийство как результат разрыва межличностных связей индивида, его отчуждения от той социальной группы, к которой он принадлежал в течение долгого времени: «Показатель самоубийств зависит только от социологических причин, и контингент добровольных смертей определяется моральной организацией общества» [3].

Большинство исследователей суицида, начиная с Э. Дюркгейма, основную причину самоубийств видят в социально-экономическом кризисе, вызывающем массовую безработицу и снижение уровня жизни («социологическая» гипотеза суицидального поведения). Резкий всплеск

ДУТКИН Максим Петрович – врач-психотерапевт высшей категории, кандидат философских наук, доцент кафедры неврологии и психиатрии Медицинского института СВФУ. 677000, Якутск, ул. Каландарашвили, 23/1, кв. 71. Тел.: 89241742330. E-mail: maksdutkin@mail.ru.

DUTKIN Maksim Petrovich – Cand. Sci. Philosophy, clinical psychotherapist of the highest category, assistant professor of Neurology and psychiatry department of Medical Institute of M.K. Ammosov North-Eastern Federal University. 677000, Yakutsk, Belinsky St., 58. Phone: 8-924-1742330. E-mail: maksdutkin@mail.ru.

суицидов в Российской Федерации в 1994-2001 гг. был порожден масштабными экономическими реформами тогдашнего премьер-министра Е.Т. Гайдара, начало которых пришлось на 1993 г.

Мировые экономические кризисы 1998 и 2008 гг. привели к росту массовой безработицы, ухудшению уровня жизни населения. Современные требования к профессиям все возрастают, ужесточается конкурентная борьба. Это опасное перенапряжение должно вызывать ощущение постоянной тревоги, собственной ненужности, порождая дезадаптацию личности в современном обществе. Тревога и чувство безнадежности являются пусковыми факторами агрессивного поведения. Известны два варианта агрессии личности – аутоагрессивное поведение (суицидальное поведение) и внешняя агрессия, направленная на окружающих людей.

Чем выше уровень дезадаптации человека в современном быстро меняющемся мире, тем выше должен быть уровень суицидального индекса населения (аутоагрессия) и насилия, преступности (внешняя агрессия).

Однако глобализация социальных, культурных, экономических и политических процессов привели к позитивным явлениям: снижается количество суицидов и уровень преступности.

В последние два десятилетия во всем мире прослеживается явная тенденция к снижению количества самоубийств. По данным ВОЗ, средний мировой показатель самоубийств за 2012 г. составлял 11,4 на 100 тыс. населения [2]. С 2000 по 2012 гг. этот показатель снизился на 26 %. Страны-лидеры по количеству самоубийств на 100 тыс. населения: Гайана, Белоруссия, Венгрия, Казахстан, Литва, Латвия, Россия, Эстония, Япония и Финляндия – демонстрируют резкое снижение показателя суицидов за этот период. В Белоруссии в 2012 г. показатель суицидов составлял 18,3 на 100 тыс. (в 2000 г. – 35,5), в Венгрии в 2012 г. – 19,1 (в 2000 г. – 25,7), в Казахстане, соответственно, – 23,8 (37,6), в Литве – 28,2 (44,9), в Латвии – 16,2 (29,0), в Эстонии – 13,6 (25,0), в Японии – 18,5 (18,8), в Финляндии – 14,8 (20,8). В Гайане тоже фиксируется снижение количества самоубийств – 44,2 (48,4). Из этих неблагоприятных по суицидам стран только в Финляндии в 1986 г. был разработан успешный Национальный проект предупреждения суицидов, направленный на улучшение диагностики и лечения депрессии, улучшение доступности подвижных психиатрических бригад [4].

В Российской Федерации пик самоубийств пришелся на 1995 г. – 41,1 случаев на 100 тыс. населения и на 2001 г. – 40 случаев на 100 тыс. населения [5]. С 2002 г. намечается неуклонная тенденция в сторону уменьшения самоубийств, несмотря на экономические кризисы 2008 и 2013 гг. По данным ВОЗ, в 2013-2014 гг. в России на 100 тыс. жителей приходилось 19,5 случаев самоубийства. Следовательно, суицидальный индекс в Российской Федерации за 13 лет снизился на 50 %.

В Великобритании в 2012 г. показатель суицидов составлял 6,2 на 100 тыс. (в 2000 г. – 7,8), в Германии – 9,2 (в 2000 г. – 11,2), во Франции – 12,3 (в 2000 г. – 14,9), в Индии – 21,1 (23,3), в Китае – 7,8 (19,4).

Столь очевидное снижение суицидального индекса (аутоагрессивного поведения) в мировом масштабе за последние десятилетия не может быть объяснено «социологической» гипотезой происхождения самоубийств. Снижается также показатель внешней агрессии личности – уровень насилия и преступности.

Доктор юридических наук В. Е. Квашиш в статье «Преступность в США: тенденции, меры противодействия» пишет, что преступность в этой стране за 1996-2005 гг. снизилась на 30 % [6]. В рамках этой общей тенденции особенно заметным является ежегодное снижение насильственной преступности. Ее уровень снизился на 33,4 %, в т. ч. убийств – на 36,7 %, грабежей – на 40 %. За 2001-2010 гг. уровень насильственной преступности снизился еще на 20 %, в т. ч. убийств на 14 %, грабежей – на 20 %.

Очевидное снижение уровня самоубийств и преступности объясняется универсализацией и глобализацией межличностных отношений в современном обществе. Коммуникации между людьми сегодня достигли высочайшего уровня технологичности. Прогресс в области развития персональных компьютеров в 90-е гг. XX в. (например, «чаты» общения) и мобильных телефонов сделал возможным обмен сообщениями за считанные секунды (или мгновенно). Это позволяет людям общаться в режиме реального времени, находясь при этом даже за десятки тысяч километров друг от друга.

Со времени производства первого сотового телефона компанией Motorola в 1983 г. массовое применение мобильной сотовой связи началось в 1995 г. С помощью системы мгновенных сообщений можно обмениваться не только текстовыми посланиями, но также изображениями, звуковыми сигналами и видеозаписями.

Что такое мессенджер (SMS, Whatsapp, Instagram, Skype и др.), знает сегодня практически каждый человек. Это неременный атрибут современного общества, позволяющий выстраивать коммуникации и общаться легко, быстро и часто бесплатно. Общение в социальных сетях приводит к снижению уровня отчуждения у людей, способствующему исчезновению чувства одиночества и экзистенциальной «случайной заброшенности в этот мир». Появляется чувство общности, вовлеченности в различные группы людей, совместной деятельности, что приводит к осознанию себя как полноценной личности.

Благодаря широкому развитию коммуникационных технологий, человечество объединяется в единую социокультурную целостность. Постепенно формируется новая гуманистическая культура, в которой человек будет рассматриваться как самоцель общественного развития. Личность в таком обществе меньше всего будет подвержена риску суицидального поведения.

Литература

1. Камю, А. Миф о Сизифе. Эссе об абсурде / А. Камю // Бунтующий человек. – М.: Политиздат, 1989. – С. 24.
2. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://www.euro.who.int/предотвращение самоубийств. глобальная императива/>
3. Дюркгейм, Э. Самоубийство / Э. Дюркгейм. – СПб.: Союз, 1998.
4. Коркейла, Ю. Предупреждение самоубийств в Финляндии / Ю. Коркейла // Социальная и клиническая психиатрия. – 2013. № 1 (23). – С. 46-47.
5. Дуткин, М.П. Флюктуация суицидального поведения населения Севера Российской Федерации / М.П. Дуткин // Якутский медицинский журнал – 2013. – № 1 (41) – С. 94-98
6. Электронный ресурс. Режим доступа: [http://sartracc.ru/Pub/kvashis\(9-03-13\).html](http://sartracc.ru/Pub/kvashis(9-03-13).html)

References

1. Camus, A. MifoSizife. Esse ob absurde / A. Camus // Buntuyushchij chelovek [The Myth of Sisyphus. Essay on the absurd // a Rebellious people]. – Moscow: Politizdat, 1989. – P. 24.
2. <https://www.euro.who.int/>
3. Durkheim, E. Samoubiystvo. Sotsiologicheskij etjud [Suicide. A study in sociology] / E. Durkheim. – St. Petersburg: Soiuз, 1998. – P. 363.
4. Korkejla, J. Preduprezhdenie samoubijstv v Finlyandii [Suicide prevention in Finland] / J. Korkejla. – Moscow: Socialnaya i klinicheskaya psihiatriya, 2013. – № 1 (23). – PP. 46-47.
5. Dutkin, M.P. Flyuktuaciya suicidal'nogo povedeniya naseleniya Severa Rossijskoj Federacii [Fluctuation of suicidal behavior of the population of the Russian North] / M.P. Dutkin. – Yakutsk: Yakutskij medicinskij zhurnal. – 2013. – № 1 (41). – PP. 94-98.
6. [http://sartracc.ru/Pub/kvashis\(9-03-13\).html](http://sartracc.ru/Pub/kvashis(9-03-13).html)