

УДК 616.4

Л.А. Сыдыкова

АНАЛИЗ САХАРОСНИЖАЮЩЕЙ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

Сахарный диабет приобретает характер стремительно распространяющейся всемирной эпидемии. В настоящее время число пациентов с сахарным диабетом, находящихся на диспансерном учете в Республике Саха (Якутия) ежегодно растет и достигло 19 973 (11 177 чел. в 2007 г.) при общей численности населения 959 689 чел. Интерес к выбору оптимальной сахароснижающей терапии последние 10-15 лет неуклонно возрастает. Эффективность лечения сахарного диабета зависит от доступности качественных современных лекарственных средств. Проведенный анализ сахароснижающей терапии в РС (Я) позволил оценить лекарственную обеспеченность в регионе по видам применяемых лекарственных средств.

Ключевые слова: сахарный диабет, лекарственные средства, система льготного лекарственного обеспечения, аналоги инсулинов.

L.A. Sydykova

Analysis of antidiabetic drug therapy of patients with diabetes mellitus in the Republic of Sakha (Yakutia)

Diabetes is spreading rapidly and acquires the character of a worldwide epidemic. Currently, the number of patients with diabetes are at a dispensary in the Republic of Sakha (Yakutia) has reached 19973 (11177 people in 2007) with a total population of 959,689 people. Interest in the selection of optimal hypoglycemic therapy for the last 10-15 years has been steadily increasing. The efficacy of diabetes mellitus treatment depends on the availability of modern quality medicines. The analysis of glucose-lowering therapy in the Republic of Sakha (Yakutia) allowed evaluating the drug supply in the region by type of applying drugs.

Keywords: diabetes mellitus, drugs, system of preferential drug provision, insulin analogues.

Анализ затрат демонстрирует значительный разброс в уровне расходов на лечение и профилактику сахарного диабета в странах с разным уровнем экономического развития [1]. Увеличивающиеся возможности фармакологического воздействия при сахарном диабете, с одной стороны, и ограниченные экономические возможности региональной системы льготного лекарственного обеспечения, с другой стороны, диктуют необходимость подбора оптимальной сахароснижающей терапии в регионе.

Цель исследования: диагностика текущего состояния лекарственной обеспеченности больных сахарным диабетом в Республике Саха (Якутия) по видам применяемых сахароснижающих лекарственных средств.

Пациенты и методы исследования. Учитывая ранее выявленные несовершенства в ведении регистра СД эндокринологами региона, в 2015 г. в требования годового отчета МЗ по эндокринологической службе в Республике Саха (Якутия) были добавлены таблицы, отражающие

СЫДЫКОВА Любовь Ахмедовна – к.м.н., доцент, заведующая кафедрой пропедевтической и факультетской терапии с эндокринологией и ЛФК Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный Федеральный университет им. М. К. Аммосова». 677007 РС (Я), г. Якутск ул. Кулаковского 20, кв.15. Тел.: 89644213932. E-mail: Sydlub@mail.ru.

SYDYKOVA Liubov Akhmedovna – Cand. Sci. Medicine, associate professor, chair of Propaedeutic and faculty therapy with endocrinology and physiotherapy department of Medical Institute of M.K. Ammosov North-Eastern Federal University. 677007 Sakha Republic (Yakutia), Yakutsk, Kulakovskogo St., 20 kv. 15. Phone: 89644213932. E-mail: Sydlub@mail.ru.

количественные и качественные характеристики лекарственного обеспечения пациентов с сахарным диабетом (табл. 1).

Таблица 1

№ п/п	Наименование муниципально-образованного образования РС (Я)	Всего, кол-во пациентов	Кол-во пациентов по типам СД		Кол-во пациентов, имеющих инвалидность	Кол-во пациентов, не имеющих инвалидность ПП № 890	Лекарственный препарат (наименование) (кол-во пациентов)
			СД 1	СД 2			

Проанализированы данные годового отчета по новым требованиям 34 муниципальных образований РС (Я), 8 медицинских организаций г. Якутска, что позволило оценить объем фактического применения лекарственных средств по каждой позиции сахароснижающих препаратов.

Результаты.

Таблица 2

№	Тип СД	Впервые	«Д» всего	Улусы	Якутск	Республ. учреждения	Ведомств. учреждения	% инсулинизации	Кол-во пациентов на инсулине	Кол-во пациентов на др. видах лек. терапии
1	СД 1 типа	141	823	607	174	32	10	100 %	23	0
2	СД 2 типа	2055	19150	12385	5958	415	392	31 %	5936	13214
ВСЕГО		2196	19973	12992	6132	447	402	-	6759	13214

Доля пероральных сахароснижающих препаратов составляет 66,1 %. Данный показатель вполне обоснован, с учетом количества пациентов с СД 2 типа в РС (Я) – 19150 (95,8 %). Надо отметить, что за последние 5 лет вырос процент инсулинизации пациентов с СД 2 типа до 31 % (данный показатель в 2010 г. составлял 17,6 %, в 2013 г. – 27 %). Метформин получают наибольшее количество пациентов с СД 2 типа – 10562 пациентов (59,25 %), из сульфанилмочевинных препаратов применяются глимепирид – 3077 (17,26 %) и гликлазид – 2026 (11,36 %), на фиксированных комбинациях метформина с препаратами производных сульфанилмочевины – 1073 пациента (6,01 %). Из группы препаратов ингибиторов ДПП-4 наибольшее количество пациентов получают вилдаглиптин – 1006 (5,64 %), ситаглиптин – 48 (0,26 %), алоглиптин –

33 (0,18 %). При сравнении показателей пероральной лекарственной терапии в городе Якутске и в улусах выявлена разница в применении фиксированной комбинации метформина с сульфаниламочевинным препаратом (1,5 % в г. Якутске и 8,1 % в улусах).

Инновационные инъекционные препараты из группы аналогов ГПП 1 в РС (Я) получают 55 пациентов (лираглутид – 46, эксенатид – 9).

Инсулинотерапия в РС (Я) осуществляется в основном современными аналогами инсулинов (генноинженерные человеческие инсулины – 310 (4,23 %), аналоги инсулинов – 7015 (95,76 %), из них смешанные инсулины – 699 (9,54 %)). Из аналоговых инсулинов ультракороткого действия лидирующее положение у инсулина аспарт – 1942 (70,5 %), глупизин – 682 (24,7 %), лизпро – 130 (4,72 %). Аналоги инсулинов длительного действия: гларгин – 1871 (52,5 %), детемир – 1595 (44,77 %), деглюдек – 96 (2,69 %).

Заключение. Выявлено, что список применяемых препаратов для лечения сахарного диабета в РС (Я) представляет почти весь спектр современных сахароснижающих лекарственных средств. Увеличилась доля инновационных препаратов, обладающих высокой эффективностью и безопасностью. В выборе терапии у сельского и городского населения достоверных различий не выявлено.

Увеличение процента инсулинизации пациентов с СД 2 типа в РС (Я) отражает своевременность интенсификации лечения эндокринологами Якутии и является хорошим показателем.

Проведенный анализ ситуации по лекарственному обеспечению пациентов с сахарным диабетом в РС (Я) позволит оценить эффективность лечения при оценке компенсации заболевания в группах диспансерного учета по медицинским организациям.

Литература

1. Хабриев, Р.У., Маличенко, В.С., Маличенко, С.Б. Анализ организации обеспечения сахароснижающими лекарственными средствами больных сахарным диабетом типа 2 в субъектах Российской Федерации / Р.У. Хабриев, В.С. Маличенко, С.Б. Маличенко // Эндокринология. – 2016. – Т. 15. – № 2. – С. 12-19.

Reference

1. Habriev, R.U., Malichenko, V.S., Malichenko, S.B. Analiz organizacii obespechenija saharosnizhajushhimi lekarstvennymi sredstvami bol'nyh saharным diabetom tipa 2 v sub#ektah Rossijskoj Federacii / R.U. Habriev, V.S. Malichenko, S.B. Malichenko // Jendokrinologija. – 2016. – Т. 15. – № 2. – S. 12-19.