

УДК 614.27

С.Ю. Винокурова, Т.М. Климова

ПРЕДПОЧТЕНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПРИ ВЫБОРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ И ГРИППА

Аннотация. Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) является одним из самых распространенных заболеваний в мире. Это говорит о том, что проблема терапии и профилактики этих заболеваний имеет не только медицинские и социальные, но и экономические аспекты. В лечении и профилактике заболеваний должны использоваться лекарственные средства с эффективностью, доказанной в правильно спланированных клинических испытаниях. В связи с этим целью исследования было изучение предпочтений потребителей при выборе препаратов для лечения ОРВИ и гриппа (на примере посетителей аптек г. Якутска). Результаты исследования свидетельствуют о том, что среди населения г. Якутска широко распространена практика самолечения. Так, при выборе лекарственных препаратов руководствуются назначением врача 29,8% респондентов, советом фармацевтического работника – 14,9%. Наиболее часто приобретаемыми препаратами для лечения ОРВИ и гриппа являются умифеновир (арбидол), кагоцел и римантадин. 14% респондентов используют для лечения ОРВИ и гриппа антибиотики, применение которых допустимо только по решению врача при наличии бактериальных осложнений.

Ключевые слова: потребители, предпочтения потребителей, грипп, острая респираторная вирусная инфекция, противовирусные препараты, самолечение, арбидол, римантадин, кагоцел, доказательная фармакотерапия.

S.Iu. Vinokurova, T.M. Klimova

Consumer's preferences in choosing drugs for treatment of acute respiratory infection and influenza

Abstract. Acute respiratory viral infection is one of the most common diseases in the world. This indicates that the problem of therapy and prevention of these diseases has not only medical and social, but also economic aspects. In the treatment and prevention of these diseases, drugs with efficacy proven in well-designed clinical trials should be used. In this regard, the purpose of the study was to study the preferences of consumers when choosing drugs for the treatment of acute respiratory viral infections and influenza. The results of the study indicate that among the population of Yakutsk the practice of self-treatment is widespread. 29.8% of respondents purchase antiviral drugs as prescribed by the doctor, 14.9% are guided by the pharmacist's advice. The most commonly purchased drugs for treatment of acute respiratory infections and influenza are Umifenovir (Arbidol), Kagocel and Rimantadine. 14% of respondents use antibiotics for the treatment of acute respiratory infections and influenza, the use of which is permissible only by the doctor's decision in the presence of bacterial complications.

Keywords: consumers, consumer preferences, influenza, acute respiratory viral infection, antiviral drugs, self-medication, arbidol, rimantadine, kagocel, evidence-based pharmacotherapy.

ВИНОКУРОВА Сардана Юрьевна – студентка 5 курса кафедры фармакологии и фармации Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Почтовый адрес: 677016 г. Якутск, Ойунского, 27. Тел.: 89659977425. E-mail: sardanavin@mail.ru.

VINOKUROVA Sardana Iur'evna – 5th years student, Department of Pharmacology and Pharmacy, Institute of Medicine, M.K.Ammosov North-Eastern Federal University. 677016, Yakutsk, ul. Oyunskogo, 27. E-mail: sardanavin@mail.ru

КЛИМОВА Татьяна Михайловна – к.м.н., доцент кафедры фармакологии и фармации Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Почтовый адрес: 677016, г. Якутск, Ойунского, 27. Конт. тел.: 89142336724. E-mail: biomeddykt@mail.ru.

KLIMOVA Tat'iana Mikhailovna – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Pharmacology and Pharmacy, Institute of Medicine, M.K.Ammosov North-Eastern Federal University. 677016, Yakutsk, ul. Oyunskogo, 27

E-mail: biomeddykt@mail.ru)

Введение. Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) является одним из самых распространенных заболеваний в мире [1]. В связи с этим проблема терапии и профилактики этих заболеваний имеет не только медицинские и социальные, но и экономические аспекты. Сведения об эффективности и безопасности препаратов должны быть получены в правильно спланированных клинических испытаниях [2]. Потребители не всегда информированы о результатах этих исследований и зачастую пользуются рекламируемыми противовирусными средствами с недоказанной эффективностью. В связи с этим целью исследования было изучение предпочтений потребителей при выборе препаратов для лечения ОРВИ и гриппа (на примере посетителей аптек г. Якутска).

Методы. Для оценки предпочтений потребителей при выборе лекарственных средств для лечения ОРВИ и гриппа использован опросный метод. Анкета содержала вопросы о социально-демографических характеристиках, факте перенесенного за последний год ОРВИ или гриппа (самим респондентом или его родственником), названиях приобретенных лекарственных препаратов, наличии рекомендаций врача и факторах, влияющих на выбор препаратов. Опрос был проведен среди посетителей аптек. В исследовании приняли участие 141 чел., разных возрастных категорий (от 17 до 82 лет), из них 97 (68,8%) женщин, 44 (32,2%) мужчины. Состоят в браке 33 (23,4%) респондента, одиноки – 108 (76,6%). Из 141 опрошенных 99 (70,2%) чел. проживают в г. Якутске, 42 (29,8%) – в селе. Основная часть респондентов представлена студентами и работающими.

Результаты. По результатам опроса 66,7% респондентов отметили факт перенесенной в течение последнего года ОРВИ или гриппа. У 90,8% опрошенных ОРВИ или гриппом болели родственники. Для лечения и профилактики ОРВИ и гриппа респонденты приобретали такие препараты, как анаферон, умифеновир (арбидол), интерферон альфа-2b (гриппферон), имидазолилэтанамид пентандиовой кислоты (ингавирин), кагоцел, римантадин и эргоферон (рис. 1).



Рисунок 1. Наиболее часто приобретаемые лекарственные препараты для лечения ОРВИ и гриппа

Помимо противовирусных препаратов часть респондентов приобретала антибиотики, отхаркивающие средства, комбинированные лекарственные препараты, в том числе «АнвиМакс», «АнтиГриппин» (МНН парацетамол + хлорфенамин + аскорбиновая кислота), «Колдрекс» (МНН кофеин + парацетамол + терпингидрат + фенилэфрин + аскорбиновая кислота), «ТераФлю» (МНН парацетамол + фенилэфрин + фенирамин + аскорбиновая кислота), «Терафлекс» (МНН хондроитин сульфат + глюкозамин), «Ринза» (МНН кофеин + парацетамол + фенилэфрин + хлорфенамин), «Лизобакт» (МНН лизоцим + пиридоксин), «Стрепсилс» (МНН амилме-

такризол + дихлорбензиловый спирт). 8 опрошенных из 141 чел. ответили, что не принимают лекарственные средства при ОРВИ и гриппе.

Таким образом, в число наиболее предпочитаемых противовирусных препаратов для лечения ОРВИ и гриппа входят умифеновир (арбидол), кагоцел, римантадин. Несмотря на то, что эти препараты входят в стандарты специализированной медицинской помощи при острой респираторной вирусной инфекции и гриппе разных степеней тяжести, на данный момент доказательства их эффективности не являются достаточными. Следует отметить, что 14% респондентов использовали антибиотики при ОРВИ и гриппе, что в преобладающем большинстве случаев является необоснованным.

При выборе лекарственных препаратов в аптеке руководствуются назначением врача 29,8% респондентов, советом фармацевтического работника – 14,9%, остальные делают выбор самостоятельно. Эти данные свидетельствуют о широкой распространенности среди населения практики самолечения.

Предпочитают приобретать лекарственные препараты-новинки (недавно поступившие в продажу и активно рекламируемые) 7,1% опрошенных, а 85,8% респондентов – зарекомендовавшие себя лекарственные средства, проверенные на собственном опыте. В целом поведение респондентов характеризуется как «консервативное».

Изучение факторов, влияющих на выбор потребителей, показало, что для 69,5% респондентов основное значение имеет эффективность лекарственных средств, для 14,2% – цена. Лекарства известной фирмы выбирают – 7,8% опрошенных, а 7,1% – лекарства менее известной фирмы, но низкой ценовой категории.

Заключение. Результаты исследования свидетельствуют о том, что среди населения г. Якутска широко распространена практика самолечения. При выборе препарата более половины потребителей руководствуются личным опытом. Наиболее часто приобретаемыми препаратами для лечения ОРВИ и гриппа являются умифеновир (арбидол), кагоцел и римантадин. 14% респондентов используют для лечения ОРВИ и гриппа антибиотики, применение которых допустимо только по решению врача при наличии бактериальных осложнений.

Литература

1. ECDC. Surveillance report. Annual epidemiological report. Respiratory tract infections. [Электронный ресурс]. 2014. Режим доступа: <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/Respiratory-tract-infections-annual-epidemiological-report-2014.pdf> (дата обращения 20.09.2017).
2. The Cochrane Library. [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: <http://onlinelibrary.wiley.com> (дата обращения 20.09.2017).

References

1. ECDC. Surveillance report. Annual epidemiological report. Respiratory tract infections. [Elektronnyi resurs]. 2014. Rezhim dostupa: <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/Respiratory-tract-infections-annual-epidemiological-report-2014.pdf> (data obrashcheniia 20.09.2017).
2. The Cochrane Library. [Elektronnyi resurs]. Rezhim dostupa: URL: <http://onlinelibrary.wiley.com> (data obrashcheniia 20.09.2017).

