

УДК 616 – 057: 656.071.6 (571.56)

*Э.Э. Конникова, А.Л. Ветохин, А.Г. Попова, Ф.М. Терютин*

## 25 ЛЕТ ПРОФПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИИ)

В 2017 г. исполняется 25 лет со дня открытия Якутского республиканского профпатологического центра. Большой вклад в его организацию внесла заслуженный деятель науки Якутии д.м.н., профессор медико-лечебного факультета Якутского государственного университета Ара Андреевна Безродных. В статье представлены этапы становления профпатологической службы в Республике Саха (Якутия), основные достижения в научно-исследовательской, организационной, лечебно-диагностической, профилактической, учебно-методической работе. На сегодняшний день профцентр является единственным в республике лечебным учреждением, обеспечивающим координацию и проведение медицинских осмотров и консультаций лицам, работающим во вредных и опасных условиях труда, лицам, участвовавшим в работе подразделений особого риска; проведение экспертизы наличия связи заболевания с профессией с оценкой профессиональной пригодности. В статье приведены статистические данные заболеваемости хроническими профессиональными заболеваниями в Республике Саха (Якутия) за последние годы, его динамика и структура. Так, на начало 2017 г. в республиканском профцентре всего состоит на учете более 3000 больных с различной хронической профессиональной патологией. С 2012 по 2016 гг. ежегодно выявляется от 114 до 199 новых случаев. Заболеваемость хронической профессиональной патологией колеблется от 2,5 до 4,4 случаев на 10 000 работающего населения, что в 1,5-2,5 раза превышает средние общероссийские показатели. Среди впервые выявленных больных в 2016 г. 79 % составили работающие на предприятиях добычи полезных ископаемых, 17,1 % – работники транспорта и связи, 1 % – строительства, 1 % – здравоохранения и др. По данным анализа структуры впервые выявленной профессиональной патологии, за 2016 г. лидирующее место занимают заболевания органов дыхания – 26,2 %, тугоухость – 26 %, вибрационная болезнь – 24,0 %, заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы от функционального перенапряжения – 22,6 %. Наблюдаемый в последние годы рост патологии органов дыхания, опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы может быть объяснен, как

---

*КОННИКОВА Эдилья Эдуардовна* – к.м.н., доцент кафедры неврологии и психиатрии Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Адрес: г. Якутск, ул. Ойунского, 27. Тел.: 89644154803. E-mail: edilia@mail.ru,

*KONNIKOVA Edilia Eduardovna* – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Neurology and Psychiatry, Institute of Medicine, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University. Address: Yakutsk, ul. Oyunskogo, 27. Phone: +79644154803. E-mail: edilia@mail.ru

*ВЕТОХИН Александр Леонидович* – главный внештатный профпатолог Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия), врач терапевт-профпатолог Якутского профцентра Республиканской больницы № 2-Центра экстренной медицинской помощи. Адрес: г. Якутск, ул. П. Алексеева 83 а. Тел.: 84112432127. E-mail: cpp14ykt@mail.ru

*VETOKHIN Aleksxander Leonidovich* – the Chief Occupational Ppathologist, of the Ministry of Hhealth of the Sakha Republic of Sakha (Yakutia), the therapist-occupational pathologist of the Republic’san Hhospital № 2 – Center ofor Eemergency Mmedical Scare. Address: Yakutsk, ul. P. Alekseeva, xeev str. 83. Phone: +784112432127. E-mail: cpp14ykt@mail.ru

*ТЕРЮТИН Федор Михайлович* – к.м.н., заведующий Многопрофильным центром, врач ЛОР-сурдолог Якутского профцентра Республиканской больницы № 2-Центра экстренной медицинской помощи. Адрес: г. Якутск, ул. П. Алексеева 83 а. Тел.: 84112432127. E-mail: cpp14ykt@mail.ru

*TERIUTIN Fedor Mikhailovich* – Candidate of Medical Sciences, Head of the Multiprofile Center; ENT-surdologist, Yakut Republic’s Occupational Pathology Center, Republic’s Hospital No. 2 – Center for Emergency Medical Care. Address: Yakutsk, ul. P. Alekseeva, 83. Phone: +74112432127. E-mail: cpp14ykt@mail.ru

*ПОПОВА Айталина Гаврильевна* – врач терапевт-профпатолог Якутского профцентра Республиканской больницы № 2 – Центра экстренной медицинской помощи. Адрес: г. Якутск, ул. П. Алексеева 83 а. Тел.: 84112432127. E-mail: cpp14ykt@mail.ru

*POPOVA Aytalina Gavril’evna* –therapist-occupational, Sakha Republic’s Occupational Pathology Center, Republic’s Hospital No. 2 – Center for Emergency Medical Care. Address: Yakutsk, ul. P. Alekseeva, 83. Phone: +74112432127. E-mail: cpp14ykt@mail.ru

повышением качества проведения периодических медицинских осмотров специалистами лечебных учреждений, так и изменениями социально-экономической ситуации на местах.

*Ключевые слова:* Якутский республиканский профцентр, профессиональная патология, заболеваемость профессиональной патологией, структура профессиональных заболеваний, периодические медицинские осмотры, профессиональная тугоухость, вибрационная болезнь, профессиональная тугоухость,

*E.E. Konnikova, A.L. Vetokhin, F.M. Teriutin, A.G. Popova*

## The 25th anniversary of the Sakha Republic's Occupational Pathology Center

*Abstract.* In 2017, the Sakha Republic's Occupational Pathology Center marks its 25th anniversary. A great contribution to its organization was made by Ara Andreevna Bezrodnykh, Honored Worker of Science of Yakutia, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Medical and Treatment Faculty of the Yakutsk State University. The article describes the stages of development of the occupational medicine service in the Sakha Republic (Yakutia), its main achievements in scientific, organizational, medical-diagnostic, preventive, and educational work. Today the Sakha Republic's Occupational Pathology Center is the only medical institution in the republic that provides the coordination and arrangement of medical examinations and consultations to persons working in harmful and dangerous work conditions, also to persons engaged in the work of the high-risk units. The centre examines any association of the disease with the profession and assesses professional suitability. The article presents the statistical data on the chronic occupational diseases in the Sakha Republic (Yakutia) in the recent years, their dynamics and structure. As of the beginning of 2017, more than 3,000 patients with various chronic diseases were registered in the Sakha Republic's Occupational Pathology Center. In the period from 2012 to 2016, each year the Center identified from 114 to 199 new cases. The incidence of chronic occupational pathology varies from 2.5 to 4.4 cases per 10,000 working population, which is 1.5-2.5 times higher than the average all-Russian indicators. Among newly diagnosed patients in 2016, 79 % were working in mining enterprises, 17.1 % – transport and communications workers, 1 % – construction, 1 % – health care, etc. According to the analysis of the structure of the first identified occupational diseases for 2016, the leading place is occupied by diseases of respiratory organs – 26,2 %, hearing loss – 26 %, vibration disease – 24.04 %, diseases of musculoskeletal system and peripheral nervous system from the functional surge – 22.6 %. In the recent years, there has been noted the increased pathology of the respiratory and musculoskeletal system and peripheral nervous system. These changes may be due to the improvement of the quality of periodic medical examinations conducted by specialists of medical institutions, as well as due to the changes in the social and economic situation.

*Keywords:* the Sakha Republic's Occupational Pathology Center, occupational pathology, incidence of occupational diseases, structure of occupational diseases, periodic medical examinations, occupational hearing loss, vibration disease.

В 2017 г. медицинская общественность республики отмечает 25 лет со дня открытия Якутского республиканского профпатологического центра. Середина прошлого века ознаменовалась широким промышленным освоением Севера, открытием новых горно-обогатительных комбинатов в зоне многолетнемерзлых горных пород. Вместе с тем, с начала семидесятых годов XX в. у работников горнодобывающей промышленности Крайнего Севера врачи начали диагностировать такие тяжелые формы профессиональных заболеваний, как силикоз. В связи с этим в ноябре 1976 г. декан МЛФ ЯГУ, профессор Т.И. Крылова пригласила на должность заведующего кафедрой терапии д.м.н. Ару Андреевну Безродных, ученицу академика Е.М. Тареева, которая в то время работала на кафедре профессиональных болезней Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова.

В мае 1977 г. на основе хоздоговорной темы ЯГУ под руководством Ары Андреевны был проведен первый углубленный медосмотр рабочих и служащих Кангаласского угольного разреза с участием первого профпатолога республики Г.С. Семёнова, заведующего курсом ЛФК и ОЗ к.м.н. Г.Н. Германа, методиста интернатуры С.Г. Дординой. В состав экспедиции вошли также ассистенты кафедр терапии, микробиологии, сотрудники ПНИЛ, студенты МЛФ. В последующие годы были проведены свыше 30 комплексных медико-биологических экспедиций от Арктической зоны до Южной Якутии с широким клинико-эпидемиологическим обследо-

ванием населения республики, работников угледобывающей, алмазодобывающей промышленности. Под руководством А.А. Безродных были защищены 12 кандидатских и 2 докторские диссертации. Ряд работ был посвящен изучению условий труда на предприятиях горнодобывающей промышленности и состояния здоровья горнорабочих (Герман Г.Н., 1985; Дордина С.Г., 1983; Сафронова Г.И., 1995 и др.).

Эпидемиологические, клинико-лабораторные и экспериментальные исследования показали, что вредные производственные факторы в совокупности с особенностями климатических условий Севера влияют на формирование не только профессиональной, но и широкого круга неинфекционной патологии у работающих. Как следствие, в соответствии с приказом МЗ РС (Я) в 1992 г. был организован Республиканский центр профессиональной патологии на базе Якутской республиканской клинической больницы. Основная работа профцентра – оказание специализированной медицинской помощи больным, страдающим профессиональными заболеваниями, экспертиза профессиональной пригодности и установление связи заболеваний с профессией, а также мониторинг состояния здоровья больных с установленным диагнозом профессионального заболевания.

В период организации и становления профцентра его заведующим работала к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии медицинского института, ученица А.А. Безродных – Дордина Светлана Григорьевна. Научные исследования С.Г. Дординой были посвящены проблемам профессиональной и общеклинической заболеваемости горнорабочих и служащих горнодобывающих предприятий, в частности, хроническим профессиональным и непрофессиональным заболеваниям легких у горнорабочих Крайнего Севера. Она возглавила вновь созданную Республиканскую экспертную комиссию по профессиональным заболеваниям, привлекла к ее работе высококвалифицированных специалистов. В эти годы сформировался коллектив профцентра из врачей разных специальностей, которые прошли подготовку в НИИ Медицины труда в г. Москве. Это врачи терапевты-профпатологи Андрей Александрович Кожевников, Александр Леонидович Ветохин, Наталья Александровна Кершенгольц, Айтилина Гаврильевна Попова, сурдолог-профпатолог Екатерина Андреевна Щачкова, невролог-профпатолог Эдилия Эдуардовна Конникова. Со дня основания профцентра старшей медсестрой работает отличник здравоохранения РС (Я), РФ, ветеран труда Наталья Николаевна Березина.

С 1996 по 2016 гг. главным внештатным профпатологом МЗ РС (Я), руководителем Республиканского профцентра и Республиканской экспертной комиссии по профессиональным заболеваниям работал А.А. Кожевников, доцент кафедры госпитальной терапии, отличник здравоохранения РС (Я) и РФ, член правления Общероссийской общественной организации «Здоровье работающего населения России». Сотрудниками профцентра в эти годы продолжают разработку лечебно-профилактических мероприятий для работающих в контакте с разными уровнями физических факторов, в условиях воздействия фиброгенной пыли и физических нагрузок. Внедрены методы дифференцированной диспансеризации для работников различных профессиональных групп, подвергающихся воздействию общей и локальной вибрации в сочетании со статическими и динамическими нагрузками. Защищена кандидатская диссертация по результатам клинико-эпидемиологических исследований заболеваний периферической нервной системы от воздействия производственной вибрации и функционального перенапряжения у горнорабочих алмазодобывающей промышленности в условиях Севера (Конникова Э.Э., 2008).

Заметно укрепилась материально-техническая база профцентра, расширился штат сотрудников. Надо отметить, что удалось повысить укомплектованность профцентра специалистами и большинства ЦРБ. Более 120 врачей разных специальностей прошли обучение в НИИ медицины труда в г. Москве, Восточно-Сибирском научном центре экологии человека СО РАМН в г. Ангарске, на кафедре гигиены и профпатологии Иркутского и Новосибирского ГИУВ Росздрава и ФПОВ Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К.Аммосова в г. Якутске, более 30 врачей получили сертификаты по профпатологии.

Большинство ЦРБ республики и ЛПУ г. Якутска получили лицензии на проведение предварительных и периодических медицинских осмотров специалистов, работающих во вредных и опасных условиях труда. Учитывая то, что профессиональные вредности способствуют формированию не только профессиональной патологии, но и вызывают ускорение развития других хронических неинфекционных заболеваний, в приоритетный национальный проект

«Здоровье», реализация которого началась в 2006 г., была введена дополнительная диспансеризация отдельных категорий граждан, работающих во вредных и опасных условиях труда. С 2006 г. по 2016 г. А.А. Кожевников был куратором данного проекта в республике и добился охвата диспансеризацией в республике от 12 до 25 тыс. чел. в год. В результате этой работы не только были выявлены заболевания, по поводу которых назначено лечение, но и сформирована группа лиц, которые являются практически здоровыми, но имеют высокий совокупный риск развития неинфекционных заболеваний и внезапной сосудистой смерти. Доля впервые выявленных больных с профессиональными заболеваниями во время периодических медосмотров в последние годы выросла и составила 72,8 %.

На сегодняшний день Республиканский профцентр работает в составе Многопрофильного центра Республиканской больницы № 2 – Центра экстренной медицинской помощи под руководством к.м.н., врача-сурдолога-профпатолога Федора Михайловича Терютина. Республиканской экспертной комиссией руководит главный внештатный профпатолог МЗ РС (Я) Александр Леонидович Ветохин. На данном этапе помимо лечебно-диагностической, экспертной деятельности профцентр выполняет большую профилактическую, научно-практическую, учебно-методическую работу. Профцентр обеспечивает координацию и проведение медицинских осмотров и консультаций лицам, работающим и работавшим во вредных и опасных условиях труда, лицам, участвовавшим в работе подразделений особого риска, проведение экспертизы наличия связи заболевания с профессией с оценкой профессиональной пригодности. Внедряются новые методы диагностики, профилактики, реабилитации профессиональных заболеваний, совершенствуются медикаментозные и не медикаментозные методы лечения основных форм профессиональных заболеваний.

На учете в центре состоят лица, работавшие в производственном объединении «Маяк», ликвидаторы последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Совместно с Управлением и территориальными отделами Роспотребнадзора проводится аналитическая, организационно-методическая работа. Так, по данным Росстата на начало 2015 г. всего в Якутии трудятся 464 524 чел., в том числе 230 961 женщина. Из них на промышленных предприятиях с вредными и опасными условиями труда (добыча полезных ископаемых, обрабатывающее производство, производство и распределение пара, газа и горячей воды, строительство, транспорт и связь) занято свыше 160 тыс., из которых около 22 тыс. женщин. На начало 2017 г. в республиканском профцентре всего состоит на учете более 3000 больных с различной хронической профессиональной патологией. С 2012 по 2016 гг. ежегодно выявляется от 114 до 199 новых случаев. Заболеваемость хронической профессиональной патологией колеблется от 2,5 до 4,4 случаев на 10000 работающего населения, что в 1,5-2,5 раза превышает средние общероссийские показатели. Среди впервые выявленных больных в 2016 г. 79 % составили работающие на предприятиях добычи полезных ископаемых. Доля работников транспорта и связи составила 17,1 %, строительства – 1 %, здравоохранения – 1 %, энергетической отрасли – 0,5 %, сельского хозяйства – 0,5 %, обрабатывающей промышленности – 0,5 %.

В структуре профзаболеваемости также произошли изменения. Так, в 2016 г. лидирующее место занимают заболевания органов дыхания – 26,2 %, тугоухость – 26 %, вибрационная болезнь – 24,0 %, заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы от функционального перенапряжения – 22,6 %. Наблюдается рост патологии органов дыхания и опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы. Эти изменения могут быть объяснены как повышением качества проведения периодических медицинских осмотров специалистами лечебных учреждений, так и результатом проводимой «Специальной оценки условий труда» на крупных добывающих предприятиях, изменениями социально-экономической ситуации на местах.

Центр профессиональной патологии продолжает интенсивно развиваться благодаря тому, что в коллектив постоянно вливаются молодые талантливые кадры. Уникальные диагностические возможности Республиканской больницы № 2 – Центра экстренной медицинской помощи позволяют обеспечить высокое качество диагностики, лечения и реабилитации при профессиональных заболеваниях. Мы искренне поздравляем всех сотрудников профцентра с юбилеем и желаем не останавливаться на достигнутом, совершенствовать свое профессиональное мастерство.