

УДК 616-056.52-053.2-07:616.3

А.В. Рыбочкина, Т.Г. Дмитриева, Н.Н. Иннокентьева

ПАТОЛОГИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Аннотация. Ожирение у детей и подростков является одной из актуальных проблем современного здравоохранения. Актуальность проблемы обусловлена неуклонным ростом числа пациентов с ожирением, вовлечением в патологический процесс жизненно важных органов. Клинические изменения со стороны органов пищеварения у больных с ожирением могут быть самыми разнообразными, характерным является наличие коморбидности, что еще более усугубляет метаболический синдром. В статье показана тесная взаимосвязь ожирения и поражения органов пищеварения у детей и подростков Республики Саха (Якутия). В представленной работе проанализирован характер поражений пищеварительной системы у 250 детей и подростков с избыточным весом и ожирением в возрасте от 3 до 18 лет, по материалам отделения детской эндокринологии и гастроэнтерологии и консультативной поликлиники ГАУ РС (Я) РБ № 1 – НЦМ. Всем детям проведено стандартное обследование, включавшее сбор анамнеза, клиническое обследование по органам и системам, лабораторно-инструментальную диагностику (общий и биохимический анализы крови, анализ мочи, анализ крови на гормоны, УЗИ органов брюшной полости, фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС), осмотры специалистов по показаниям). Установлено преобладание избыточного веса и ожирения у мальчиков, преобладание подросткового возрастного этапа в группе обследованных детей. Отмечена связь морбидного ожирения у детей коренного населения РС (Я). Установлено, что при ожирении у детей в структуре заболеваний пищеварительной системы преобладают поражение печени и желчевыводящих путей. С увеличением степени ожирения нарастает частота развития неалкогольной жировой болезни печени. Стеатоз поджелудочной железы встречался с одинаковой частотой во всех группах у детей, как с избыточным весом, так и с ожирением. Отмечена взаимосвязь избыточной массы тела и ожирения с воспалительными изменениями со стороны слизистой оболочки пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки в виде эзофагита, хронического гастродуоденита, а также с функциональными расстройствами кишечника (запоры, диарея).

Ключевые слова: ожирение, избыточный вес, дети, органы пищеварения, патология печени и желчевыводящих путей, неалкогольная жировая болезнь печени, распространенность, заболевания, диагностика.

РЫБОЧКИНА Анна Витальевна – аспирант кафедры педиатрии и детской хирургии Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова. Адрес: 677014, г. Якутск ул. Кузьмина 29/4, кв. 59. Контактный телефон: 8-924-464-32-10. E-mail: a.rybochckina@yandex.ru

RYBOCHKINA Anna Vital'ievna – post-graduate student, Department of of the Ppediatrics and Cchildren's Ssurgery, M.K. Ammosov department of NEFU named M.K. Ammosov. Address: 677014, the city of Yakutsk. Ul. Kuzmina, 29/\ 4, kv. 59. Phone: +7 8-924-464-32-10. E-mail: a.rybochckina@yandex.ru

ДМИТРИЕВА Татьяна Геннадьевна – д.м.н., профессор кафедры педиатрии и детской хирургии Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова. Контактный телефон: 8-914-231-08-39. E-mail: dtg63@mail.ru

DMITRIEVA Tat'iyana Gennadievna – Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Pediatrics and Children's Surgery, NEFU named M.K. Ammosov. Phone: +8-914-231-08-39. E-mail: dtg63@mail.ru

ИННОКЕНТЬЕВА Наталья Николаевна – аспирант кафедры педиатрии и детской хирургии Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова. Контактный телефон: 8-914-237-82-87. E-mail: natalia_inn@mail.ru

INNOKENTIEVA Natalia Nikolaevna – post-graduate student, of the Department of Pediatrics and Children's Surgery, NEFU named M.K. Ammosov. Phone: +7- 8-914-237-82-87. E-mail: natalia_inn@mail.ru

A.V. Rybochkina, T.G. Dmitrieva, N.N. Innokentieva

Pathology of digestive organs in children with obesity of the Sakha Republic of Sakha (Yakutia)

Abstract. Obesity in children and adolescents is one of the urgent problems of modern health. The urgency of the problem is due to a steady increase in the number of patients with obesity, involvement in the pathological process of vital organs. Clinical changes on the part of the digestive organs in patients with obesity can be very diverse, characteristic is the presence of comorbidity, which further exacerbates the metabolic syndrome. The article shows a close relationship between obesity and the defeat of the digestive system in children and adolescents of the Sakha Republic of Sakha (Yakutia). In the present work, the nature of lesions of the digestive system was analyzed in 250 children and adolescents with overweight and obesity aged 3 to 18 years, according to the materials of the Department of Pediatric Endocrinology and Gastroenterology and the Consultative Polyclinic of the State Agency of the Sakha Republic of Sakha (Yakutia) RHB No. № 1- NCM. All children underwent a standard examination, including a history, clinical examination of organs and systems, laboratory and instrumental diagnostics (general and biochemical blood tests, urinalysis, hormone analysis, ultrasound of the abdominal cavity, fibroesophagogastroduodenoscopy (FEGDS), examinations of specialists according to indications). The prevalence of overweight and obesity in boys was established, the predominance of the adolescent age in the group of children surveyed. The connection of morbid obesity in children of the indigenous population of the SRRS (Y) is noted. It was established that obesity in children in the structure of diseases of the digestive system is dominated by liver and bile duct disease. With the increase in the degree of obesity, the frequency of non-alcoholic fatty liver disease increases. Steatosis of the pancreas was found with the same frequency in all groups in children, both overweight and obese. The relationship between overweight and obesity with inflammatory changes in the mucosa of the esophagus, stomach and duodenum in the form of esophagitis, chronic gastroduodenitis, as well as with functional disorders of the intestine (constipation, diarrhea) has been noted.

Key words: obesity, overweight, children, digestive organs, pathology of the liver and bile ducts, non-alcoholic fatty liver disease, prevalence, diseases, diagnosis.

Актуальность. В настоящее время ожирение признано новой хронической неинфекционной «эпидемией». Во всем мире отмечается катастрофически быстрое увеличение числа лиц, страдающих ожирением, не только среди взрослого населения, но и среди детей [1].

Известно, что ожирение сопровождается поражением практически всех органов и систем, в том числе пищеварительной системы [2]. Жировая ткань влияет на органы пищеварения как механически, так и за счет метаболического действия [3]. Ожирение является предрасполагающим фактором в развитии заболеваний печени, желчевыводящих путей и желчного пузыря, выявляемой уже в детском возрасте у 2 % всех детей, страдающих ожирением [4].

Цель работы: Изучить клинические характеристики патологии органов пищеварения у детей и подростков с избыточным весом и ожирением.

Материалы и методы. Методом случайной выборки были проанализированы истории болезни детей, получавших стационарное лечение в педиатрическом центре ГАУ РС (Я) РБ № 1 – НЦМ отделения детской эндокринологии и гастроэнтерологии (100 историй болезни), амбулаторные карты детей консультативной поликлиники ГАУ РС (Я) РБ № 1 – НЦМ ДКП (150 карт). К коренному населению были отнесены представители коренных этносов Якутии (якуты, эвены, эвенки), к некоренному – представители других этнических групп. Для определения избытка веса и ожирения использовался подсчет BMI SDS для определения степени ожирения у данной категории детей.

Всем детям проведено стандартное обследование, включавшее сбор анамнеза, клиническое обследование по органам и системам, лабораторно-инструментальную диагностику (общий и биохимический анализы крови, анализ мочи, анализ крови на гормоны, УЗИ органов брюшной полости, фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС).

Результаты. Среди обследованных детей с ожирением 57 % (142 человек) составили мальчики и 43 % (108 человек) – девочки. По возрасту пациенты были распределены следующим образом: от 3 до 5 лет – 16 чел. (6,4 %), от 6 до 10 лет – 92 человека (36,8 %), от 11 до 14 лет – 118 (47,2 %), от 15 до 18 лет – 24 человека чел. (9,6 %).

У всех детей из группы с ожирением (100 % случаев) наблюдалось экзогенно-конституциональное (алиментарное) ожирение. Из группы обследованных детей с избыточным весом и ожирением – 180 человек чел. являются жителями города (72 %), 70 пациентов – жители районов республики (28 %). Все пациенты некоренного и коренного населения были распределены на 5 основных групп: дети с избыточной массой тела, дети с ожирением 1, 2, 3 степени и морбидным ожирением (табл. 1).

Таблица 1

Структура избыточного веса и ожирения у детей некоренного и коренного населения

	Дети некоренного населения		Дети коренного населения	
	чел.	%	чел.	%
Избыточная масса тела	8	9,7	21	12,3
1 степень ожирения	16	19,3	30	18
2 степень ожирения	49	58,1	78	47,2
3 степень ожирения	11	12,9	24	14,6
4 степень ожирения (морбидное)			13	7,9
Итого:	84	100 %	166	100 %

В структуре избыточного веса и ожирения с одинаковой частотой встречались все степени ожирения у коренного и некоренного населения (как у русских, так и у якутов), однако морбидное ожирение отмечено у детей коренного населения РС (Я) – 7,9 % (табл.1).

Среди детей с избыточной массой тела и ожирением в структуре патологии органов пищеварения чаще встречаются заболевания печени: неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) отмечена у 98 детей (39,2 %), (стеатоз печени диагностирован у 64 человек чел. (25,6 %), неалкогольный стеатогепатит (НАСГ) – у 34 чел. (13,6 %)), функциональные расстройства билиарного тракта в виде дисфункции желчного пузыря встречались у 120 детей (48 %), билиарный сладж – у 20 детей (8 %), холестероз желчного пузыря – у 30 детей (12 %).

Стеатоз поджелудочной железы встречался с одинаковой частотой во всех группах у 66 пациентов (26,4 % случаев), и в 90 % случаев – в сочетании со стеатозом печени.

По данным эндоскопического исследования, частота и характер поражения пищевода в виде поверхностного эзофагита установлены у 42 чел. (17 %).

Воспалительные изменения со стороны слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки (ДПК) – (хронический гастродуоденит) были выявлены у 130 обследованных детей (52 %).

Отмечена связь избыточного веса и ожирения с функциональным расстройством кишечника у 162 детей (64,8 %): запоры встречались у 96 детей (38,4 %), диарея – у 66 детей (26,4 %).

Выводы.

Распространенность избыточного веса и ожирения у мальчиков выше, чем у девочек.

В возрастной структуре заболеваемости избыточным весом и ожирением преобладают дети 11-14 лет.

В структуре патологии органов пищеварения у детей с избыточным весом и ожирением наиболее часто выявлены изменения печени и желчевыводящих путей.

По мере возрастания массы тела увеличивается удельный вес НАЖБП, дискинезий билиарного тракта и желчного пузыря, функциональных нарушений кишечника, эзофагитов, хронических гастродуоденитов, стеатоза поджелудочной железы, что свидетельствует о наличии общих патогенетических механизмов поражения печени, поджелудочной железы и патологии всего желудочно-кишечного тракта при избыточной массе тела и ожирении.

Литература

1. ВОЗ. Ожирение и избыточный вес // Информационный бюллетень. – 2016.
2. Бокова, Т.А. Морфофункциональное состояние верхних отделов пищеварительного тракта у детей с ожирением / Т.А. Бокова, А.С. Кошурникова, Н.А. Корсакова // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2015. – № 113(1). – С. 13-16.
3. Голованова, Е.В. Обзор международных и отечественных клинических рекомендаций по диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени / Е.В. Голованова, Л.Б. Лазебник // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2016. – № 135(11). – С.76
4. Алешина, Е.И. Билиарные дисфункции при ожирении у детей / Е.И. Алешина, В.П. Новикова // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2014. – № 108(8). – С 11.

References

1. VOZ. Ozhirenie i izbytochnyi ves // Informatsionnyi biulleten'. – 2016.
2. Bokova, T.A. Morfofunktsional'noe sostoianie verkhnikh otdelov pishchevaritel'nogo trakta u detei s ozhireniem / T.A. Bokova, A.S. Koshurnikova, N.A. Korsakova // Eksperimental'naia i klinicheskaia gastroenterologiya. – 2015. – № 113(1). – S. 13-16.
3. Golovanova, E.V. Obzor mezhdunarodnykh i otechestvennykh klinicheskikh rekomendatsii po diagnostike i lecheniiu nealkogol'noi zhirovoy bolezni pečeni / E.V. Golovanova, L.B. Lazebnik // Eksperimental'naia i klinicheskaia gastroenterologiya. – 2016. – № 135(11). – S. 76
4. Aleshina, E.I. Biliarnye disfunktsii pri ozhireanii u detei / E.I. Aleshina, V.P. Novikova // Eksperimental'naia i klinicheskaia gastroenterologiya. – 2014. – № 108(8). – S 11.

