

НАУКИ О ЗДОРОВЬЕ — И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА —

УДК – 612.661

С.Н. Алексеева, Т.В. Хомподоева

К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ МАТЕРИНСТВА У ДЕВУШЕК 15-19 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЬНОГО РЕГИОНА (НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Аннотация. Статья посвящена особенностям формирования материнства у молодых девушек 15-19 лет в республике. у девочек сформированности

Представлены результаты эмпирического исследования, выполненного на школьной и студенческой выборке г. Якутска, Чурапчинской улусной гимназии и СОШ. Для изучения представлений о материнстве применялся опрос. Результаты опроса показали, что наиболее важным принципом в становлении материнской доминанты является формирование готовности у девушек – будущих матерей к материнству до появления у них детей. Определены объективные и субъективные критерии сформированности материнской доминанты.

Полученные данные свидетельствуют о низком уровне готовности девушек школьной и студенческой молодежи к материнству. Прикладной аспект исследуемой проблемы может быть реализован в организации волонтерского движения среди студентов, ординаторов Медицинского института СВФУ по повышению информированности и пропаганде материнства, грудного вскармливания, сексуальной грамотности, целомудрия, моногамного брака в образовательных учреждениях РС (Я).

Ключевые слова: материнство, репродуктивное здоровье, культура семьи, грудное вскармливание, семья, школа, родители, брак, беременность, роды.

S.N. Alekseeva, T.V. Khompodoeva

ON RREADINESS OF YOUNG 15-19-YEAR-OLD GIRLS FOR MARRIAGE AND MOTHERHOOD IN A CERTAIN REGION: THE CASE OF THE SAKHA REPUBLIC (YAKUTIA)

Abstract. This article is devoted to peculiarities of forming motherhood in 15-19-year-old girls in the republic..

The data of empirical research performed on school and student sample Yakutsk, Churapcha's schools are presented (n = 86; girls in the age of 15-19 years). For studying of representations of motherhood interrogation

АЛЕКСЕЕВА Саргылана Николаевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии и детской хирургии Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». E-mail: sargylanao@mail.ru. Телефон: 89644228909

ALEKSEEVA Sargylana Nikolaevna – Candidate of Medical Sciences, Senior Lecturer, Chair of Pediatrics and Children's Surgery, Institute of Medicine, M.K. Amoosov North-Eastern Federal University. E-mail: sargylanao@mail.ru. Phone: +79644228909

ХОМПОДОЕВА Татьяна Васильевна – ординатор 1 года О-НЕО-17 Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова».

KHOMPODOEVA Tatiana Vasilievna – medical resident of the 1st year, Department of Neonatology, Institute of Medicine, M.K.Amoosov North-Eastern Federal University. E-mail: tyushakhomp1993@mail.ru. Phone: +79644217361

was applied. Results of the interrogation showed that the most important principle of the role of the motherhood, is formation of readiness at girls – future mothers before occurrence at them of the children. Given researches testify of low level of readiness of girls of school and student youth to the motherhood. Applied aspect of under study problem can be realized in the organization of volunteering among students, interns (MI NEFU) on increase of knowledge and propagation of the motherhood, breastfeeding, sexual literacy, chastity, monogamous marriage in Sakha (Yakutia) Republic educational establishments.

Keywords: motherhood, reproductive health, family's culture, breastfeeding, family, school, parents, marriage, pregnancy, maternity.

Актуальность.

Вопросы материнства в современной России вызывают большой интерес у научного общества, обусловленный не только наличием демографических проблем, но также и стремлением изучить динамику психологических особенностей молодых женщин. В современных условиях, когда возросла социальная нагрузка на женщину, ей стало значительно сложнее, чем раньше, сочетать трудовую, общественно-полезную деятельность и материнство. Готовность к материнству рассматривается как сложная многокомпонентная структура, а ее формирование осуществляется на протяжении всей жизни женщины [1, 2, 7]. Материнство – это свойственное матери сознание родственной связи её с детьми.

Многие, ссылаясь на то, что ни их родителей, ни дедов никто никогда не учил подобным вещам, а дети регулярно рождались и воспитывались, считают странным рассмотрение готовности к материнству и отцовству. Ранее, действительно, не нужна была специальная подготовка для будущих родителей, потому что в большой семье они постоянно находились под бдительным оком старших и всегда были те, кто знал, что и когда нужно делать и до, и после рождения ребенка [3, 5].

Данная проблема актуальна для нашего общества, молодое поколение крайне мало ориентировано на выполнение материнских и отцовских ролей. Функции матери не занимает центрального места в самосознании современной женщины. С каждым годом по статистике возрастает число оставленных детей при живых родителях [4, 6, 8].

С учетом актуальности данной проблематики, **целью** нашего исследования является изучение уровня мотивации, готовности молодых девушек к браку и материнству. В соответствии с этой целью определены следующие **задачи исследования**:

1. Определить уровень мотивации молодых девушек на брак и материнство;
2. Провести сравнительный анализ уровня мотивации на брак и материнство у городских и сельских девушек;
4. Определить важное звено, влияющее на формирование мотивации молодой девушки на брак и материнство.

Материалы и методы исследования.

Общая выборка испытуемых, составила 86 респондентов, представлена возрастной группой девушек от 15 до 19 лет: 15 лет – 9 (10,4 %), 16 лет – 24 (27,9 %), 17 лет – 23 (26,7 %), 18 лет – 21 (24,4 %), 19 лет – 9 (10,4 %), не состоящие в браке, учащиеся Якутской городской национальной гимназии, Якутского речного института, Чурапчинской средней общеобразовательной школы, Чурапчинской улусной гимназии. Анкета состояла из 3 разделов, включала 12 вопросов и была направлена на измерение установок материнства в сфере брачно-семейных отношений. Исследуемые были разделены на 2 группы: в 1 группу вошли девушки, проживающие в городе Якутске – 46 чел. (53,5 %), во 2 группу в селе Чурапча – 40 чел. (46,5 %).

Результаты исследования.

При анализе респондентов по составу семьи было определено следующее: в 1-й группе девушки из полной семьи составили 32 чел. (69,5 %), во 2 группе – 23 чел. (57,5 %). Большинство исследуемых в обеих группах имели в семье 2 и более детей: 1 группа – 34 чел. (43,5 %) и 2 – 44 чел. (56,4 %).

Интимную информацию о половом созревании, об отношениях с противоположным полом современные девушки получают: у матерей – 28 % и 25 %, у бабушек – 4 % и 6 %, у подруг – 17 % и 7 %, у сестер – 10 % и 9 %, в школе – 9 % и 11 %, через средства массовой информации

(СМИ) – 18 % и 10 % соответственно в 1-й и во 2-й группах (рис. 1). В обеих группах были респонденты, не получавшие подобную информацию: 14 % и 32 %, соответственно.

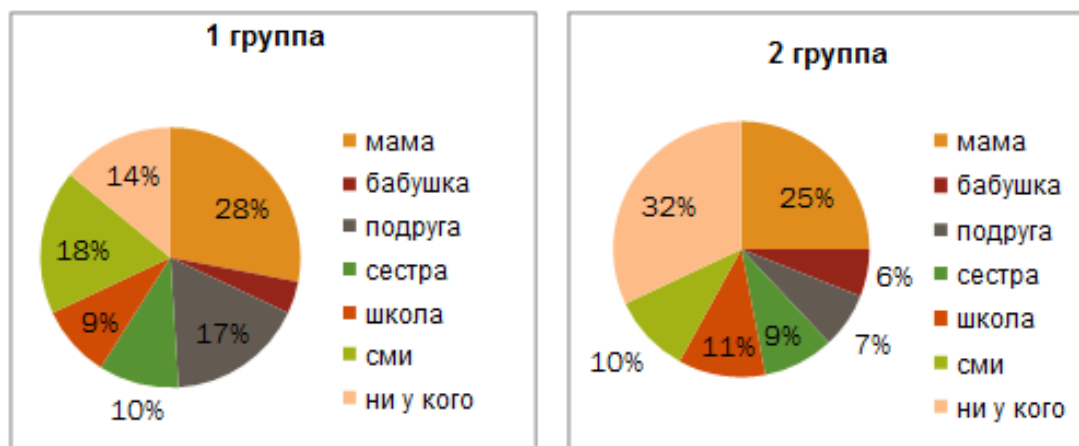


Рис. 1. Информированность девушек о половом созревании и интимных отношениях мужчины и женщин

Информацию о примере брака девушки получают: у матерей – 32 % и 45 %, у бабушек – 16 % и 13 %, у подруг – 6 % и 11 %, у сестер – 11 % и 5 %, в школе – 15 % и 8 %, через СМИ – 10 % и 3 % соответственно в 1-й и во 2-й группах (рис. 2). Среди опрошенных в обеих группах были девушки, не получавшие информацию о примере брака: 10 % и 15 %, соответственно.

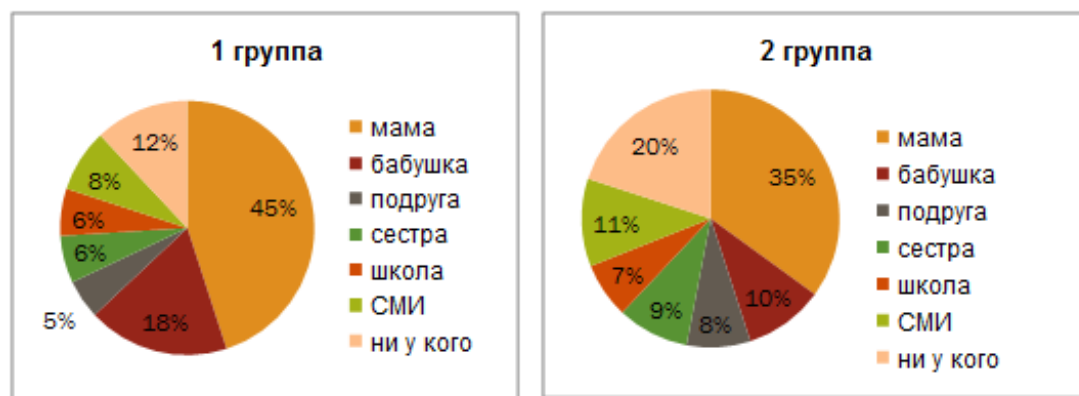


Рис. 2. Информированность девушек о примере брака

На вопрос «Кто-нибудь вас обучает, как быть примерной женой и матерью?» респонденты отметили: матерей – 32 % и 45 %, 16 % и 13 % – бабушек, 6 % и 11 % – подруг, 11 % и 5 % – сестер, 15 % и 8 % – школу, 10 % и 8 % – СМИ, 10 % и 15 % – никто соответственно в 1-й и во 2-й группах.

Респонденты 1-й группы планируют материнство: в 20-25 лет – 48 %, старше 25 лет – 52 %, во 2-й группе – 39 % и 61 % соответственно. И в обеих группах с одинаковой частотой хотят 2 или 3 детей и ограничиться лишь одним ребенком желают 33 % и 26 % респондентов соответственно в 1-й и во 2-й группах. Ради материнства готовы пожертвовать всем в 1-й группе – 79 % и во 2-й – 87 %.

Среди опрошенных выявлены девушки, не информированные про беременность и роды: 13 % и 25 % соответственно в 1-й и во 2-й группе (рис. 3). В обеих группах большинство девушек имеют страх родов: 64 % и 55 % соответственно. Отрицательное отношение к аборту отметили – 71 % и 63 % опрошенных.

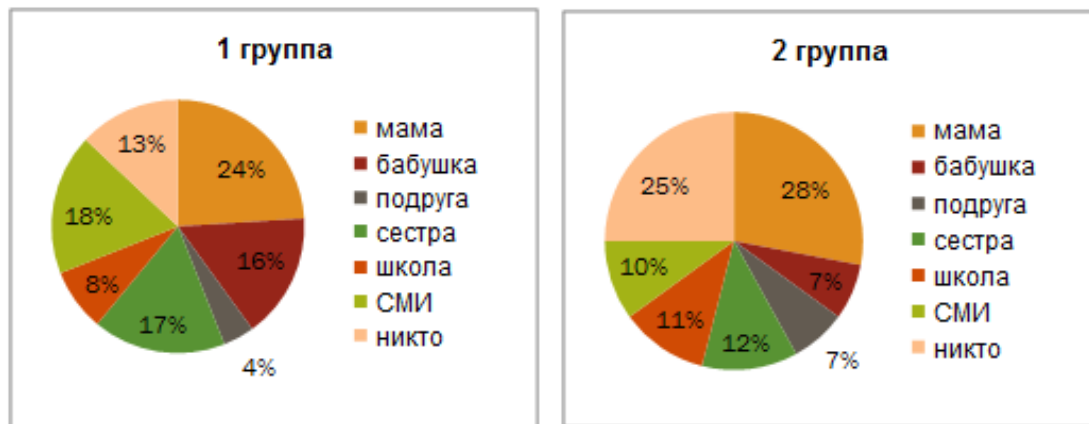


Рис. 3. Информированность девушек про беременность и роды

При анализе информированности девушек о ценности грудного вскармливания выявлено, что среди девушек 2-й группы выше неинформированность, она составила 32 % против 17 % в 1-й группе. Про грудное вскармливание девушки получают информацию: у матерей – 27 % и 24 %, у бабушек – 11 % и 17 %, подруг – 4 % и 4 %, сестер – 11 % и 9 %, в школе – 8 % и 7 %, через СМИ – 22 % и 7 % соответственно в 1-й и во 2-й группах (рис. 4).



Рис. 4. Информированность девушек о ценности грудного вскармливания

Заключение.

Обобщая полученные результаты проведенного эмпирического исследования, можно сделать следующие выводы.

Социально-психологический анализ проблемы материнства позволяет утверждать, что формирование готовности к материнству у молодых девушек претерпевает существенные изменения. Результаты анкетирования респондентов свидетельствуют о низкой готовности современной девушки к семейной, личной, интимной жизни, которая не является первостепенной задачей. Уровень мотивации молодых девушек на брак и материнство достаточная, но при этом влияние матери и семьи на подготовку к материнству низкая. Мотивация на материнство среди городских девушек более высокая, чем у сельских. По результатам опроса у большинства респондентов в обеих группах выявлена недостаточная информированность о материнстве, интимной жизни, грудном вскармливании. По тенденции ответов, важным звеном формирования готовности к браку и материнству должна быть семья.

Одним из направлений профилактики можно предложить создание организации волонтерского движения среди студентов, ординаторов Медицинского института СВФУ по повышению

информированности и пропаганде материнства, грудного вскармливания, сексуальной грамотности, целомудрия, моногамного брака в образовательных учреждениях РС (Я). Усвоение образцов женского поведения, формирование образа семьи, готовности вступления в брак, социальной роли матери являются необходимыми условиями успешной адаптации к взрослой жизни и подготовки к ответственному материнству.

Литература

1. Валитова, И.Е. Психологическая готовность к материнству у девушек разного возраста / И.Е. Валитова // От истоков к современности. 130 лет организации психологического общества при Московском университете: сборник материалов юбилейной конференции: в 5 т. / Отв. ред.: Д.Б. Богоявленская. – М., 2015. – С. 65-68.
2. Волобуева, Н.А. Проблемы компетентного материнства в современном обществе / Н.А. Волобуева // Проблемы современного педагогического образования / Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского. 2016. № 53-9. – С. 159-165.
3. Филиппова, Г.Г. Психология материнства: учеб. пособие / Г.Г. Филиппова. – М.: Институт психотерапии, 2002. – 240 с.
4. Филиппова, Г.Г. Материнство и основные аспекты его исследования в психологии / Г.Г. Филиппова // Вопросы психологии. – 2004. – № 2. – С. 22-36.
5. Филиппова, Г.Г. Психология репродуктивной сферы человека: методология, теория, практика [Электронный ресурс] / Г.Г. Филиппова // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2011. – № 6. Режим доступа: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 13.08.2013).
6. Скоромная, Ю.Е. Субъективная готовность к материнству как психологический феномен : автореф. дис. ... канд. психол. наук / Ю.Е. Скоромная. – М., 2011. – 28 с.
7. Гурьянова, Т.А. Развитие психологической готовности к материнству на стадии планирования беременности, во время беременности и после родов : дис. ... канд. психол. наук / Т.А. Гурьянова. – Барнаул, 2012. – 176 с.
8. Ивакина, В.В. Формирование у студенток психологической готовности к материнству : дис. ... канд. психол. наук / В.В. Ивакина. – Ставрополь, 2014. – 193 с.

References

1. Valitova, I.E. Psihologicheskaya gotovnost' k materinstvu u devushek raznogo vozrasta / I.E. Valitova // Ot istokov k sovremennosti. 130 let organizacii psihologicheskogo obshchestva pri Moskovskom universitete: sbornik materialov yubilejnoj konferencii: v 5 t. / Отв. ред.: D.B. Bogoyavlenskaya. – М., 2015. – С. 65-68.
2. Volobueva, N.A. Problemy kompetentnogo materinstva v sovremennom obshchestve / N.A. Volobueva // Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya / Krymskij federal'nyj universitet imeni V.I. Vernadskogo. – 2016. – № 53-9. – S. 159-165.
3. Filippova, G.G. Psihologiya materinstva: ucheb. posobie / G.G. Filippova. – М.: Institut psihoterapii, 2002. – 240 s.
4. Filippova, G.G. Materinstvo i osnovnye aspekty ego issledovaniya v psihologii / G.G. Filippova // Voprosy psihologii. – 2004. – № 2. – S. 22-36.
5. Filippova, G.G. Psihologiya reproduktivnoj sfery cheloveka: metodologiya, teoriya, praktika / G.G. Filippova // Medicinskaya psihologiya v Rossii: ehlektron. nauch. zhurn. – 2011. – № 6. Rezhim dostupa: <http://medpsy.ru> (data obrashcheniya: 13.08.2013).
6. Skoromnaya, YU.E. Sub'ektivnaya gotovnost' k materinstvu kak psihologicheskij fenomen : avtoref. dis. ... kand. psihol. nauk / YU.E. Skoromnaya. – М., 2011. – 28 s.
7. Gur'yanova, T.A. Razvitie psihologicheskoy gotovnosti k materinstvu na stadii planirovaniya beremennosti, vo vremya beremennosti i posle rodov : dis. ... kand. psihol. nauk / T.A. Gur'yanova. – Barnaul, 2012. – 176 s.
8. Ivakina, V.V. Formirovanie u studentok psihologicheskoy gotovnosti k materinstvu : dis. ... kand. psihol. nauk / V.V. Ivakina. – Stavropol', 2014. – 193 s.