

М.П. Дуткин

ФЛУКТУАЦИЯ СУИЦИДОВ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

Аннотация. Суицидальное поведение несовершеннолетних (0-17 лет) является наиболее драматичным и вместе с тем одним из наименее изученных аспектов суицидологии. *Цель исследования:* изучение информации о распространенности самоубийств у несовершеннолетних граждан в районах Республики Саха (Якутия) и сравнительный анализ этих данных с соответствующими показателями в Российской Федерации. *Методы и материалы.* Проведен системный анализ научных статей и статистических баз данных, освещающих вопросы распространенности, причин и факторов риска суицида среди несовершеннолетних. *Результаты.* Частота суицидов среди несовершеннолетних за период с 2013 по 2018 гг. в Республике Саха (Якутия) колеблется в пределах 3,0–8,2 на 100 тыс., что выше российских показателей в 2-3 раза. Определены наиболее неблагоприятные в суицидальном отношении районы Республики Саха (Якутия), среди которых на первом месте находится Верхневилуйский район, где в 2018 г. частота суицидов среди детей в возрасте 0-14 лет составила 16,3 на 100 тыс. населения соответствующего возраста и превысила среднереспубликанский показатель 1,3 в 12 раз; средний показатель самоубийств в Верхневилуйском районе у подростков в возрасте 15-17 лет – 268,1 на 100 тыс. превышает среднереспубликанский показатель 39,8 в 6,7 раз. Следующие районы с высокой частотой суицидов среди несовершеннолетних: Амгинский, Намский, Среднеколымский, Хангаласский. Распространённость самоубийств среди несовершеннолетних, проживающих в сельской местности, в 2 раза превышает соответствующий показатель среди горожан.

Ключевые слова: самоубийство, частота суицидов, несовершеннолетние, флуктуация суицидального поведения у детей и подростков, районы Республики Саха (Якутия), особенности распространённости суицидов в районах, суициды у жителей сельской местности, суициды у жителей городской местности, программы профилактики суицидов среди несовершеннолетних.

M.P. Dutkin

FLUCTUATION OF SUICIDES IN MINORS IN THE SAKHA REPUBLIC (YAKUTIA)

Abstract. Suicidal behavior in minors (0–17 years old) is the most dramatic and, at the same time, one of the least studied aspects of suicidology. *The purpose of the study:* obtaining information on the prevalence of suicides in minors in the districts of the Sakha Republic (Yakutia) and a comparative analysis of these data with indicators of suicides in minors in the Russian Federation. *Methods.* A systematic analysis of scientific articles and statistical databases covering the issues of prevalence, causes and risk factors of suicides in minors was carried out. To search for scientific literature, we used the databases pubmed and medline, electronic resources of official state websites, data from the territorial body of the State Statistics Service for the Sakha Republic (Yakutia) on the child mortality for the period 2013–2018 (нет в русском варианте аннотации). *Results.* According to the state statistics, in Russia in 2017, the frequency of completed suicides in the age group of 10–14 years was 1.6 cases per 100,000 population of the corresponding age, which was 2 times higher than the global average. The frequency of suicides in children for the period 2013–2018 in the Sakha Republic (Yakutia) ranged from 3.0–8.2 per 100,000, which was 2–3 times higher than the Russian indicator. The most suicidal districts of the Sakha Republic (Yakutia) were identified. Among them, Verkhnevilyuysky District ranked first. In this district, in 2018,

ДУТКИН Максим Петрович – кандидат философских наук, доцент кафедры неврологии и психиатрии, Медицинский институт ФГАОУ ВО «Северо-Восточный Федеральный университет имени М. К. Аммосова». Адрес: 677000. г. Якутск, ул. Ойунского, 27. Конт. Тел. 89241742330. E-mail: maksdutkin@mail.ru

DUTKIN Maksim Petrovich – Candidate of Philosophy, Associate Professor, Chair of Neurology and Psychiatry, Institute of Medicine, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University. 677000. Yakutsk, ul. Oyunsogo, 27. Phone: +7 924 174 23 30. E-mail: maksdutkin@mail.ru

the suicide rate in children aged 0-14 years was 16.3 per 100,000 population of the corresponding age – 12 times higher than the national average of 1.3. The average suicide rate in the Verkhneiluyusky District for teenagers aged 15-17 years was 268.1 per 100,000, which was 6.7 times higher than the national average of 39.8. Here are other districts with a high frequency of suicide in minors: Amginsky, Namsky, Neryungrinsky, Srednekolymsky, and Khangalassky. It should be noted that the districts with the highest rate of suicide in minors do not fall under the category of the regions of the Far North. The prevalence of suicide in minors living in rural districts was 2 times higher than the corresponding indicator for urban residents. *Conclusions.* 1. The suicidal situation in minors in the Sakha Republic (Yakutia) is extremely unfavorable. 2. Districts with the highest rates of suicide in minors were identified. 3. There is a higher risk of suicides in minors living in rural settlements. *Recommendations:* 1. In the districts with the highest rates of suicides in minors, it is necessary to study the complex of reasons that determine such a dysfunctional suicidal situation; 2. It is necessary to develop and implement a comprehensive program for the prevention of suicidal behavior in minors; 3. Educational institutions and, above all, schools should be the main place for strengthening mental health and conducting preventive measures among minors; 4. Special attention should be paid to preventing suicides in minors living in rural areas.

Keywords: suicide, frequency of suicides, minors, fluctuation of suicidal behavior in children and teenagers, districts of the Sakha Republic (Yakutia), features of the prevalence of suicides in districts, suicides in rural areas, suicides in urban areas, programs for the prevention of suicides in minors.

Введение. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 2014 г. опубликовала первый доклад о суицидах в мире «Предотвращение самоубийств: глобальная императива» для того, чтобы сделать предотвращение суицидов одним из наиболее приоритетных вопросов современного общества.

Последние сорок лет во всем мире отмечается увеличение частоты самоубийств в детском и подростковом возрасте [1-3]. По данным М. Саркиапоне и Б. С. Положего [4], в США в период с 1980 по 1994 гг. частота суицидов среди детей 10-14 лет увеличилась на 120 %, став третьей ведущей причиной смерти в этой возрастной группе. В Канаде суицид оказался второй ведущей причиной смерти у детей и подростков в возрасте 10-19 лет.

По своему эмоциональному воздействию суицидальное поведение несовершеннолетних (0-17 лет) является наиболее драматичным и вместе с тем одним из наименее изученных аспектов суицидологии.

Настоящее исследование состоит из аналитического обзора зарубежной и российской научной литературы о распространенности самоубийств у несовершеннолетних.

Цель обзора – изучение информации о распространенности самоубийств у несовершеннолетних граждан по районам Республики Саха (Якутия) и сравнительный анализ этих данных с показателями самоубийств несовершеннолетних в Российской Федерации.

Методы. Проведен систематический анализ научных статей и статистических баз данных, освещающих вопросы распространенности, причин и факторов риска суицида среди несовершеннолетних. Для поиска научной литературы использованы электронные базы pubmed и medline, электронные ресурсы официальных государственных сайтов, данные территориального органа Госстата по Республике Саха (Якутия) о смертности несовершеннолетних вследствие совершения самоубийства за период с 2013 по 2018 гг. Поиск произведен с использованием ключевых слов: «самоубийство», «частота суицидов», «несовершеннолетние», «флуктуация суицидального поведения у детей и подростков», «районы Республики Саха (Якутия)».

Результаты. В Российской Федерации, несмотря на отмечающееся в течение последних 15 лет улучшение суицидальной ситуации в детско-подростковой среде, она остаётся недостаточно благополучной. По данным Госстата, в 2017 г. частота завершённых суицидов среди детей 10-14 лет составила 1,6 на 100 тыс. лиц этого возраста (в 2 раза больше среднемирового показателя), а среди подростков 15-17 лет – 8,4 на 100 тыс. ровесников (на 13,5 % больше, чем в мире) [5].

Республика Саха (Якутия) длительное время входила в пятерку субъектов Российской Федерации с наиболее высокими показателями суицидов (в 2001 г. – 50,4 на 100 тыс. населения). С 2001 по 2018 гг. уровень суицидов у взрослых снизился в два раза – до 23,9 на 100 тыс.

Флуктуация суицидального поведения у детей и подростков Республики Саха (Якутия) в отличие от взрослых не имеет тенденцию к уменьшению: в 2013 г. частота суицидов среди несовершеннолетних составила 6,7 на 100 тыс. лиц данной возрастной группы, в 2014 частота суицидов составила 8,2 (табл. 1).

Таблица 1 – Показатель самоубийств у несовершеннолетних на 100 тыс. населения

	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.
РФ	-	-	2,4	2,5	2,3	2,6
РС(Я)	6,7	8,2	7,6	3,4	3	6,8

В 2015 г. – показатель суицидов среди несовершеннолетних в Российской Федерации составил 2,4 на 100 тыс. населения соответствующего возраста [6]. В Республике Саха (Якутия) этот показатель составил 7,6 на 100 тыс., что свидетельствует о трехкратном превышении среднероссийского индекса самоубийств у несовершеннолетних (табл. 10).

В 2016 г. среднероссийский показатель в республике был превышен в 1,4 раза.

Республиканский показатель частоты суицидов у несовершеннолетних в 2017 г. выше среднероссийского показателя в 1,3 раза (в РФ – 2,3).

В 2018 г. республиканский показатель достиг цифры 6,8, по сравнению со среднероссийским показателем – 2,6 на 100 тыс. населения, дети и подростки Республики Саха (Якутия) оказались подвержены самоубийству в 2,6 раза чаще, чем их сверстники в РФ (рис. 1).

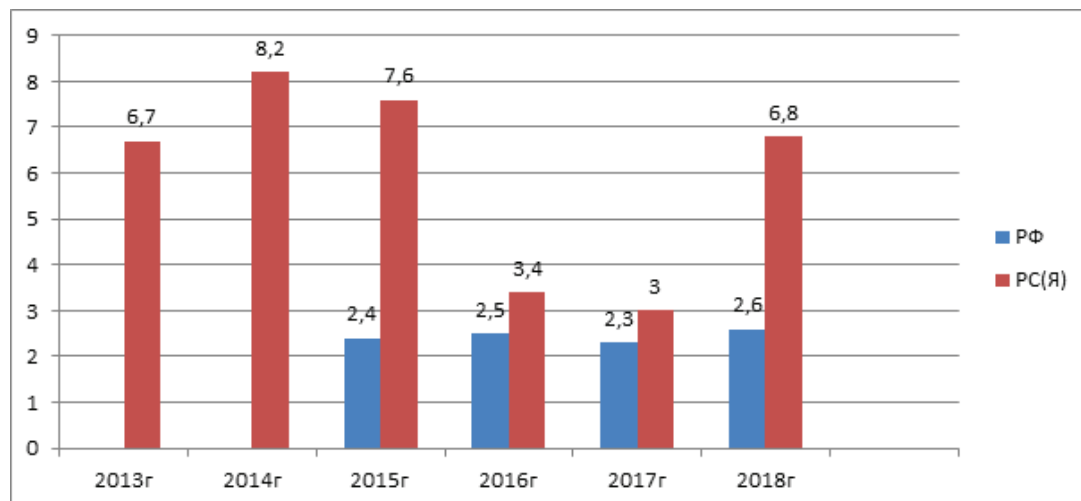


Рисунок 1 – Флуктуация суицидов у несовершеннолетних в РФ и РС(Я)

Определены районы с наиболее высокими показателями частоты суицидов среди несовершеннолетних. Среди них на первом месте находится Верхневилуйский район, где за три года (2016, 2017 и 2018 гг.) погибли 5, что составляет 14 % от общего количества самоубийств у детей и подростков за этот период. В этом районе в 2018 г. частота суицидов среди детей в возрасте 0-14 лет составила 16,3 на 100 тыс. населения соответствующего возраста – это превышает республиканский показатель 1,3 в 12 раз. Средний показатель самоубийств в Верхневилуйском районе у подростков в возрасте 15-17 лет – 268,1 на 100 тыс., что превышает среднереспубликанский показатель 39,8 в 6,7 раз.

За три года в Амгинском районе умерли 2 несовершеннолетних, в Намском – 3, Нерюн-гринском – 3, Среднеколымском – 2, Хангаласском – 2. В городе Якутске умерли за этот период 7 несовершеннолетних граждан. Следует заметить, что районы с наиболее высокой частотой суицидов среди несовершеннолетних не относятся к районам Крайнего Севера.

Следующим аспектом исследования стало изучение частоты суицидов среди несовершеннолетних с 2016 по 2018 гг. в зависимости от места жительства. Из 36 детей и подростков (возраст 0-17 лет), погибших от суицида, 12 жили в городской местности, 24 проживали в сельской местности. Следовательно, распространённость суицидов среди несовершеннолетних граждан Республики Саха (Якутия), проживающих в сельской местности, в 2 раза больше, чем среди горожан. По данным Б. С. Положий, количество самоубийств среди несовершеннолетних РФ, проживающих в сельской местности, в 2,9 раза больше, чем среди горожан [5].

Заключение.

1. Несмотря на положительную динамику самоубийств у взрослых в последние годы, суицидальная ситуация среди несовершеннолетних в Республике Саха (Якутия) остается крайне неблагоприятной – дети и подростки Республики Саха (Якутия) оказались подвержены самоубийству в разы больше, чем их сверстники в РФ.

2. Определены районы с наиболее высокими показателями частоты суицидов среди несовершеннолетних – Амгинский, Верхневилуйский, Намский, Среднеколымский, Хангаласский. Среди них на первом месте находится Верхневилуйский район, где за наблюдаемый период времени погибли путем самоубийства 5 несовершеннолетних.

3. Распространённость суицидов среди несовершеннолетних граждан Республики Саха (Якутия), проживающих в сельской местности, в 2 раза больше, чем среди горожан их возраста.

Рекомендации: 1) в районах с наиболее высокими показателями частоты суицидов среди несовершеннолетних необходимо изучение комплекса причин, определяющих столь неблагоприятную суицидальную ситуацию; 2) необходимо разработать и реализовать комплексную программу профилактики суицидального поведения в данной возрастной группе населения; 3) учебные заведения и, в первую очередь, школы должны быть главным местом для укрепления психического здоровья и проведения профилактических мероприятий среди несовершеннолетних (психологическое просвещение и повышение осведомлённости учащихся в области психического здоровья, проведение профилактических обследований (скринингов), направленных на выявление лиц с повышенным риском развития суицидального поведения); 4) особое внимание при профилактике суицидов следует уделять несовершеннолетним, проживающим в сельской местности.

Разрабатываемые программы профилактики суицидов среди несовершеннолетних должны, с одной стороны, базироваться на единых, соответствующих современным научным представлениям методических подходах, с другой стороны – учитывать социальные, экономические, этнокультуральные особенности конкретных районов и уровень организации медицинской помощи.

Литература

1. Wasserman D., Qi Cheng, Guo-Xin J. Global suicide rates among young people aged 15–19. University, Shanghai, China, © WPA 2015.
2. Bertolote J.M. et al. Repetition of suicide attempts: data from emergency care settings in five culturally different low- and middle-income countries participating in the WHO SUPRE-MISS Study. *Crisis*. 2010; 31 (4): 194-201.
3. Pelkonen M., Marttunen M. Child and adolescent suicide: epidemiology, risk factors, and approaches to prevention. *Paediatr. Drugs*. 2003; 5 (4): 243-265.
4. Саркиапоне, М., Положий, Б.С. Суициды у детей и подростков / М. Саркиапоне, Б.С. Положий // Российский психиатрический журнал. – 2014. – № 3. – С. 52-56.
5. Положий, Б.С. Суициды среди несовершеннолетних (эпидемиологический аспект) / Б.С. Положий // Суицидология. – 2019. – Т.10. – № 1. – С. 21-26.
6. Положий, Б. С. Частота суицидов среди несовершеннолетних в России / Б.С. Положий, Фритлинский В. С. Фритлинский, Агеев С. Е. Агеев // Российский психиатрический журнал. – 2016. – № 5. – С. 52-54.

References

1. Wasserman D., Qi Cheng, Guo-Xin J. Global suicide rates among young people aged 15–19. University, Shanghai, China, © WPA 2015.
2. Bertolote J.M. et al. Repetition of suicide attempts: data from emergency care settings in five culturally different low- and middle-income countries participating in the WHO SUPRE-MISS Study. *Crisis*. 2010; 31 (4): 194-201.
3. Pelkonen M., Marttunen M. Child and adolescent suicide: epidemiology, risk factors, and approaches to prevention. *Paediatr. Drugs*. 2003; 5 (4): 243-265.
4. Sarkiapone M., Polozhij B.S. Suicidy u detej i podrostkov [Suicides in children and adolescents]. *Rossijskij psihiatricheskij zhurnal*. 2014; 3: 52-56. (In Russ)
5. Polozhy B.S. Suicidy среди несовершеннолетних (эпидемиологический аспект) // *Suicidologiya*. – 2019. – Т.10 – № 1 – С. 21-26. [Polozhy B.S. Suicides among minors (epidemiological aspect). *Suicidology*. 2019; 10 (1): 21-26] (In Russ)
6. Polozhy B. S., Fritlinskij V. S., Ageev S. E. Частота суицидов среди несовершеннолетних в России // *Rossijskij psihiatricheskij zhurnal*. – 2016. – № 5 – С.52-54. [Polozhy B. S., Fritlinsky V. S., Ageev S. E. Frequency of suicides among minors in Russia. *Russian psychiatric journal*. 2016; 5: 52-54]. (In Russ)